



Mobilhjälpen

 - en kurs i mobilanvändning för seniorer

Under kursen får du hjälp med sådant som många tycker är svårt i början. Vi går igenom hur du använder e-legitimation, skickar e-post, deltar i chattgrupper och hur sociala medier fungerar. Vi berör även 1177 Vårdguiden och hur du bokar vårdbesök. Du får också tips och råd hur du använder mobilen på ett säkert och enkelt sätt. Undervisningen anpassas efter deltagarnas kunskaper, och vi tar allt i ett lugnt tempo. Vi har också tid för gemensam fika. Du behöver inte kunna så mycket från början - vi lär oss tillsammans och hjälper varandra.

Vill du känna dig tryggare med din mobil i vardagen? Då är den här kursen något för dig!

Detta behöver du:

En fungerande smartphone (iPhone eller Android).

Tider

Kursen startar vecka 35 och avslutas vecka 51. Det är två grupper och cirka 10 personer i varje grupp. Det är en grupp för iPhone-användare och en för Android-användare. Vilken dag du får plats på meddelas efter sista anmälningdag, 20 maj 2026.

- Måndagar kl. 13.30 - 16.30
- Fredagar kl. 10.00 - 13.00

Plats & anordnare

Kursen hålls i Pingstkyrkans lokaler på Västra Torget och anordnas av June folkhögskola.

Kostnad

Kursen är kostnadsfri då den finansieras av Region Jönköping. Fika finns att köpa.

Anmälan

Mejla för- och efternamn, telefonnummer och om du har en Android eller Iphone till info@junefolkhogskola.se eller ring till June folkhögskola 036-374800 senast 20 maj 2026.

