



Kursplan – Själavårdsutbildning

June Folkhögskola.

Studietakt: 25 % – Särskild kurs på distans.

Samverkanskurs mellan June Folkhögskola och Pingst fria församlingar i samverkan

1. Bakgrund

Själavårdsutbildningen startade 1991 på Kaggeholms folkhögskola, där den fanns kvar till 2015. 2015 önskade dåvarande rektor för Kaggeholms folkhögskola att Pingst FFS och Kaggeholm fhsk skulle dela på huvudmannskapet. Den omarbetade utbildningen startade på Kaggeholms folkhögskola 2016.

När Kaggeholms slott såldes söktes en ny utbildningsplats och Pingst utbildning, där PSK ingår, föreslog en flytt till June folkhögskola. Den första utbildningen startades där 2020 och blev då en distansutbildning på kvartsfart över ett år. Antalet sökande har ökat sedan flytten till Jönköping.

2. Kursens mål

Själavårdsutbildningen syftar till att ge deltagarna både teoretisk och praktisk kunskap i kristen själavård, liksom redskap att möta människor i olika livssituationer på ett professionellt, tryggt och empatiskt sätt. Målet är att rusta deltagarna för det växande behovet av själavård i församling och samhälle.

Efter genomförd utbildning ska deltagaren:

- Ha förståelse för själavårdens teologiska och psykologiska grunder
- Självständigt kunna genomföra själavårdande samtal
- Kunna hantera frågor om tro, livskriser och existentiella utmaningar
- Ha fördjupad förståelse för Guds bild, självbild och människosyn
- Kunna bemöta människor i kris, sorg och psykisk ohälsa
- Känna till själavårdarens ansvar, tystnadsplikt, gränser och roll
- Ha redskap att starta och arbeta i ett själavårdsteam och bidra till en sund andlig miljö i församlingen
- Ha utvecklat självkänedom, personlig mognad och förmåga till reflektion



3. Målgrupp

Kursen vänder sig till församlingssanställda och volontärer som redan har eller är på väg in i ett **själavårdande uppdrag i sin församling**, och som vill utvecklas i sin roll som själavårdare. Deltagaren behöver ha rekommendation från sin föreståndare, ordförande eller präst.

4. Pedagogik

Utbildningen utgår från folkhögskolans pedagogiska grundprinciper, där lärandet är deltagarorienterat och dialogbaserat. Undervisningen integrerar föreläsningar, teoretiska moment med praktiska övningar, strukturerade reflektionsuppgifter och handledda basgrupper i syfte att utveckla kunskap, färdighet och professionellt omdöme inom kristen själavård.

Arbetet i mindre grupper utgör en väsentlig del av kursens metodik och möjliggör fördjupad bearbetning av kursinnehåll, personlig reflektion samt övning i samtalsmetodik. Relationellt lärande och erfarenhetsutbyte betraktas som centrala inslag i processen.

Utbildningens övergripande syfte är att rusta deltagarna att – utifrån en kristen livssyn och ett själavårdande förhållningssätt – självständigt och ansvarsfullt kunna möta människor i själavårdande samtal.

5. Antagningskrav

Krav för ansökan:

- Rekommendation från församlingens ansvariga ledare.
 - Erfarenhet av förtroendefulla personliga samtal med människor genom sitt yrke och/eller i församlingsmiljö.
 - Den sökande ska vara engagerad i ett själavårdande uppdrag i sin församling eller vara på väg in i ett sådant uppdrag.
-

6. Kursens upplägg och struktur

Kursen ges på **25 % studietakt** under ett läsår och består av:

- 4 utbildningstillfällen på June folkhögskola (tors–lör)
- Digital uppstart vår- och hösttermin
- Digitala utbildningstillfällen varannan vecka på 120 minuter.
- Litteraturstudier och hemuppgifter mellan träffarna



7. Kursens innehåll

Utbildningen är uppdelad i **fyra moduler**, som tillsammans ger en bredd inom kristen själavård, teologi och psykologi.

Modul 1 – Gudsbild & självbild

- Vad är själavård?
- Det själavårdande samtalet
- Samtalsmetodik och övningar
- Gudsbild och självbild
- Tystnadsplikt och tystnadsrätt
- Basgrupper och litteratursamtal

Modul 2 – Medmänniskan

- Psykisk hälsa och psykisk ohälsa
- Själavård vid våld i nära relationer
- Själavård i mångkulturell församling
- Själavård vid NPF och beroendeproblematik
- Att starta och leda själavårdsteam
- Relationer och sexualitet
- Kreativa bearbetningsmetoder
- Basgrupper och litteratursamtal

Modul 3 – Kriser

- Sorg och förlust, sorgens reaktioner och bearbetning
- Trons kris och utveckling
- Kris och katastrof
- Att möta människor i livets slutskede
- Livet efter övergreppet
- Konflikthantering
- Basgrupper och litteratursamtal

Modul 4 – Att växa och mogna som själavårdare

- Förlåtelse och försoning
- Skam och skuld
- Sund andlighet
- Samtalsmetodik – fördjupning och övningar
- Identitet och uppdrag som själavårdare
- Basgrupper och litteratursamtal



Andakter

Gemensamma andakter inleder och avslutar varje dag vid det fysiska utbildningsdagarna. Kursdeltagarna ansvarar gruppvis för några av dessa. Övriga andakter ansvarar kursledningen för. Vid den sista andakten firas även nattvard.

Kursplanering med schema

Schema och specifika hemuppgifter för kommande kurstillfälle introduceras vid slutet av varje delkurs och mejlas också ut till deltagarna.

8. Arbetssätt

Undervisningen bygger på tre parallella processer:

8.1. Den personliga processen

Läsning av kurslitteratur, hemuppgifter, analys och egen reflektion, självkännedom, andakter och bön.

8.2. Processen i mindre grupper

Samtal i litteraturgrupper, samtalsövningar, delande, lyssnande och erfarenhetsutbyte i basgrupper.

8.3. Lärprocessen i storgrupp

Föreläsningar, gemensamma övningar, case, erfarenhetsutbyte och praktisk handledning.

8.4 Arbetssätten omfattar:

- Föreläsningar i helgrupp (på June folkhögskola och digitalt)
- Basgrupper (återkommande mindre grupper med ledarstöd)
- Samtalsövningar
- Litteratursamtal i mindre grupp
- Reflektion och kreativ bearbetning
- Individuella hemuppgifter
- Praktisk integration mellan teori och församlingsuppdrag



9. Bedömning och krav för kursintyg

För att få kursintyg krävs:

- Närvaro vid **samtliga kursmoment** (på June folkhögskola och digitala).
- Genomförda hemuppgifter och litteratursamtal.
- Aktiv medverkan i basgrupper.
- Vid frånvaro ska deltagaren kunna ange skäl och i vissa fall ersätta moment med kompletterande uppgifter.

10. Kurslitteratur

Kurslitteraturen är sammansatt för att ge både bredd och fördjupning inom det självvårdande området. Den omfattar centrala verk som är etablerade inom fältet, kompletterade med aktuell och nytgiven litteratur som bedöms relevant för utbildningens innehåll och mål.

Vissa titlar återkommer varje år medan andra kan varieras eller bytas ut beroende på tillgänglighet och utvecklingen inom området.

En fullständig litteraturlista tillhandahålls antagna deltagare i god tid före kursstart, så att de kan förbereda sig väl inför utbildningen.

11. Kursledning

Kursledare är Chatrine Carlson som tillsammans med Roland Stahre och Malin Gunnargård Hübsch utgör lärarteamet som följer deltagarna hela kursen och leder basgrupperna. Under kursen medverkar flera gästföreläsare i olika ämnen.

12. Deltagarinflytande och utvärdering

Kursdeltagarna inbjuds under utbildningstiden att vara med och påverka utbildningen. Varje delkurs utvärderas därför muntligt och/eller skriftligt, vilket kan ske enskilt, i storgrupp eller i basgrupper. Deltagarnas synpunkter är en viktig resurs i arbetet med att utveckla och förbättra kursen.



13. Kostnader

Själva utbildningen är kostnadsfri. En avgift faktureras efter varje träff på June Folkhögskola och inkluderar måltider och fika, olycksfallsförsäkring, kostnaden för kopior samt hotellrum för den som önskar det. Utbildningen är på 25% och därmed inte ensam studiemedelsberättigad av CSN.

Kostnaden för deltagare som ordnar eget boende är 1075 kr per modul.

Då ingår lunch, middag och fika vid utbildningstillfällena på June folkhögskola samt försäkring och kopior.

Kostnaden är 2975 kr per person och modul för den som väljer att bo på hotell.

Då ingår hotellrum, frukost, lunch, middag och fika samt försäkring och kopior. Kostnaderna är med reservation för eventuella prishöjningar under året.

För par som delar hotellrum blir kostanden 2225 kr per person och modul.

Litteraturkostnad och resekostnader tillkommer och detta står deltagarna själva för.

14. Studeranderätt – June Folkhögskola

På June folkhögskolas hemsida finns dokumentet **Om Studeranderätt på June folkhögskola** att ladda ner. Där beskrivs förhållningsregler och ordningar som gäller.

15. Sammanfattning

Själavårdsutbildningen på June folkhögskola är en fördjupande, praktisk och teoretisk utbildning som kombinerar kristen själavårdstradition, psykologi, etik och pastoralt ledarskap. Utbildningen rustar deltagarna för att möta människor med omsorg, lyhördhet och trygghet i själavårdande samtal i församling.