



# UTBILDNINGSPLAN

**ASSISTENTUTBILDNING  
DISTANS**

2024-06-01

# Utbildningsplan assistentutbildning

## **OMFATTNING**

Kursen ges på halvfart, distans. Under läsåret möts vi fysiskt vid tio heldagar på skolan samt fyra träffar digitalt.

## **EXAMINATION**

För att bli godkänd på assistentutbildningen gäller obligatorisk närvaro i de olika kurserna samt att ålagda uppgifter är fullgjorda.

Efter avslutade studier erhålls ett utbildningsbevis.

Vår utbildningsplan ska ses som ett levande dokument i förändring.

## **INTRODUKTION**

### **Delmoment**

- Att läsa på folkhögskola
- Lärplattform
- Digitala möten
- Studeranderätt

## **ETIK OCH BEMÖTANDE**

### **Kursmål**

- Att få kännedom om moraliska och etiska utgångspunkter

### **Delmoment**

- Etiska och moraliska grundbegrepp
- Etiska modeller
- Etik och människosyn
- Yrkesetik
- Existentiella frågor
- Bemötande
- Livsåskådning

### **Litteratur**

Cronlund, Katri (2017) *Etik och människans livsvillkor*. Sanoma utbildning.

## **KULTUR OCH KULTURMÖTEN**

### **Kursmål**

- Att få kunskaper och förståelse för kulturmöten i samhället

### **Delmoment**

- Fördomar
- Religion och kulturkrockar
- Människosyn

### **Litteratur**

Cronlund, Katri (2017) *Etik och människans livsvillkor*. Sanoma utbildning.

Artiklar

# RÖRELSENEDESÄTTNING

## Kursmål

- Att förstå begreppet rörelsenedsättning och kunna redogöra för vad det innebär

## Delmoment

- CP-skada
- Ryggmärgsbråck
- Muskelsjukdomar
- Reumatiska sjukdomar
- Förvärvade hjärnskador
- Habilitering och rehabilitering

## Litteratur

Larsson, Jenny & Barrstrand, Emma, (2024) *Hej jag har CP!* Bokförlaget Forum.

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

Artiklar

# PSYKOLOGI

## Kursmål

- Att få grundläggande kunskaper i psykologins olika delområden
- Att få ökad självkännetdom och större förståelse för andra människors beteenden och upplevelser

## Delmoment

- Psykologiska skolor/perspektiv
- Utvecklingspsykologi
- Hjärnan och nervsystemet
- Personlighet

## Litteratur

Almroth, Marie & Svärd Linnéa. (2017) *Med nya ögon*. Natur och Kultur.

## **PEDAGOGIK**

### **Kursmål**

- Att få kännedom om olika pedagogiska inriktningar

### **Delmoment**

- Pedagogikens grunder

## **SPECIALPEDAGOGIK**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande kunskap inom specialpedagogik som är relevant för yrkesrollen

### **Delmoment**

- Specialpedagogiskt förhållningssätt och bemötande
- En skola för alla
- Extra anpassningar och särskilt stöd
- Viktiga ord och begrepp inom specialpedagogik
- Lågaffektivt bemötande och MI (som förhållningssätt)

### **Litteratur**

Hejlskov Elvén, Bo, (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*. Studentlitteratur

# **NPF – NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR**

## **Kursmål**

- Att få ökad kunskap och förståelse för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

## **Delmoment**

- Autismspektrumtillstånd (ASD)
- ADHD med olika varianter
- Tourettes syndrom och OCD

## **Litteratur**

Hejlskov Elvén, Bo. (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*. Studentlitteratur

Kutscher, Martin L., Attwood, Tony & Wolff, Robert R. (2016) *Barn med överlappande diagnoser: Adhd, inlärningssvårigheter, autism, asperger, tourettes, ångest m.fl.* Natur & Kultur.

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

Artiklar

Skönlitteratur

# **YRKESROLLEN**

## **Kursmål**

- Att få insikt och kunskap om yrkesrollens olika aspekter

## **Delmoment**

- Assistentrollen
- Hantera maktaspekter i yrkesrollen
- Lagar och regler (LSS, SoL, sekretesslagen mm.)
- Barns rättigheter
- Förebygga utbrändhet
- Arbetsmiljö och relationer

## **Litteratur**

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

Studentlitteratur.

## **ANHÖRIG**

### **Kursmål**

- Att få insikt och kunskap om vad det innebär att få ett barn med någon form av funktionsnedsättning. Den egna sorgeprocessen, samt syskonperspektivet lyfts fram.

### **Delmoment**

- Den förbjudna sorgen
- Att få och hantera besked
- Vardagslogistik
- Föräldrarollen
- Syskonperspektiv

### **Litteratur**

Artiklar

## **KOMMUNIKATION**

### **Kursmål**

- Att få kunskap om kommunikationens betydelse och insikt i olika sätt att kommunicera

### **Delmoment**

- AKK (Alternativ kompletterande kommunikation)
- TAKK (Tecken som alternativ kompletterande kommunikation)
- Syntolkning och ledsagning

### **Litteratur**

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

## **INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande kunskaper kring intellektuell funktionsnedsättning

### **Delmoment**

- Orsaker till intellektuell funktionsnedsättning
- Verklighetsuppfattningar
- Olika nivåer av funktionsnedsättning
- Downs syndrom

### **Litteratur**

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

Barrander, Åsa, (2021) *Vardagen i möten med personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) praktisk inspiration från A-Ö*. STILITS från Linnefors förlag

## **FRISKVÅRD**

### **Kursmål**

- Att få kunskap om hälsoförebyggande arbetssätt
- Att få grundläggande kunskap om vanliga folksjukdomar

### **Delmoment**

- Samband mellan hälsa och sömn/motion/kost/stress
- Sjukdomslära t.ex. diabetes och epilepsi

## **PSYKISK OHÄLSA**

### **Kursmål**

- Att få en grundläggande förståelse för spektrumet inom psykisk ohälsa

### **Delmoment**

- Depression
- Stress
- Ångest och fobier
- Sömn och livsstilsfaktorer

### **Litteratur**

Almroth, Marie & Svärd, Linnéa, (2017) *Med nya ögon*. Natur och Kultur.

Larsson, Iréne & Bäcklinder, Marie, (2021) *Funktionsförmåga 1*. Gleerups Utbildning AB.

## **ARBETSPLATSFÖRLAGDA STUDIER**

### **Kursmål**

- Att reflektera och lära utifrån sin arbetssituation