

UTBILDNINGSPLAN

**DISTANS
ASSISTENTUTBILDNING TILL
PERSONLIG ASSISTENT/
ELEVASSISTENT**

2021-04-14

Utbildningsplan personlig assistent/elevassistent

OMFATTNING

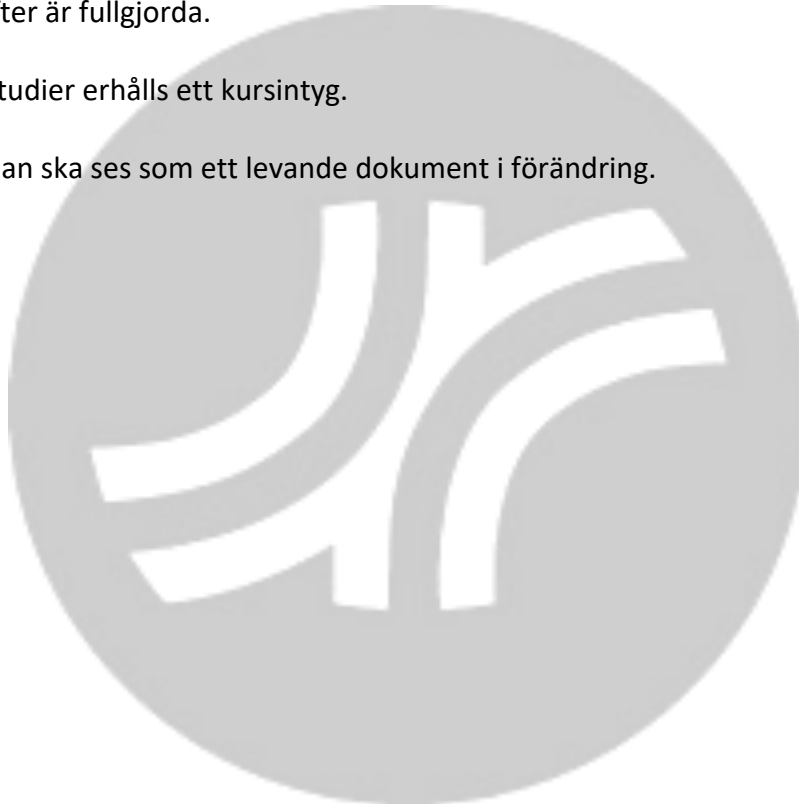
Kursen ges på halvfart.

EXAMINATION

För att bli godkänd på assistentutbildningen gäller obligatorisk närvaro i de olika kurserna samt att ålagda uppgifter är fullgjorda.

Efter avslutade studier erhålls ett kursintyg.

Vår utbildningsplan ska ses som ett levande dokument i förändring.



INTRODUKTION

Delmoment

- Att läsa på folkhögskola
- Lärplattform
- Studeranderätt

ETIK OCH BEMÖTANDE

Kursmål

- Att få kännedom om moraliska och etiska utgångspunkter

Delmoment

- Etiska och moraliska grundbegrepp
- Etiska modeller
- Etik och människosyn
- Yrkesetik
- Existentiella frågor
- Bemötande
- Livsåskådning

Litteratur

Bergman, Mona. (2013) *Etik och människans livsvillkor*. Gleerups Utbildning AB.

KULTUR OCH KULTURMÖTEN

Kursmål

- Att få kunskaper och förståelse för kulturmöten i samhället

Delmoment

- Fördomar
- Religion och kulturkrockar
- Människosyn

Litteratur

Bergman, Mona. (2013) *Etik och människans livsvillkor*. Gleerups Utbildning AB.
Artiklar

RÖRELSENEDSÄTTNING

Kursmål

- Att förstå begreppet rörelsenedsättning och kunna redogöra för vad det innebär

Delmoment

- CP-skada
- Ryggmärgsbråck
- Muskelsjukdomar
- Reumatiska sjukdomar
- Förvärvade hjärnskador
- Habilitering och rehabilitering

Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

Helgesson, Jonas, (2008) *Grabben i kuvösen bredvid – om att vinna mot ett handikapp*, Libris förlag.

Helgesson, Jonas, (2012) *Ett CP-bra liv*, Libris förlag.

Artiklar

PSYKOLOGI

Kursmål

- Att få grundläggande kunskaper i psykologins olika delområden
- Att få ökad självkänedom och större förståelse för andra människors beteenden och upplevelser

Delmoment

- Psykologiska skolor/perspektiv
- Utvecklingspsykologi
- Hjärnan och nervsystemet
- Personlighet
- Minne och inläring

Litteratur

Almroth, Marie & Svärd Linnéa. (2017) *Med nya ögon*. Natur och Kultur.

SAMHÄLLSORIENTERING

Kursmål

- Att få grundläggande förståelse för yrket ur ett samhällsperspektiv

Delmoment

- Lagar och regler (LSS, SoL, sekretesslagen mm.)
- Arbetsgivare och arbetsmarknadens villkor
- Olika anställningsformer
- Barns rättigheter

Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

PEDAGOGIK

Kursmål

- Att få kännedom om olika pedagogiska inriktningar

Delmoment

- Pedagogik, metodik, didaktik

Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

SPECIALPEDAGOGIK

Kursmål

- Att få grundläggande kunskap inom specialpedagogik som är relevant för yrkesrollen

Delmoment

- Specialpedagogiskt förhållningssätt och bemötande
- En skola för alla
- Extra anpassningar och särskilt stöd
- Viktiga ord och begrepp inom specialpedagogik
- Lågaffektivt bemötande

Litteratur

Larsson, Irene, (2014) *Specialpedagogik 1*. Gleerups Utbildning.

Hejlskov Elvén, Bo, (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*.

Studentlitteratur

NPF – NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSVARIATIONER

Kursmål

- Att få ökad kunskap och förståelse för neuropsykiatriska funktionsvariationer

Delmoment

- Autismspektrumtillstånd (ASD)
- ADHD med olika varianter
- Tourette syndrom och OCD

Litteratur

Hejlskov Elvén, Bo. (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*.

Studentlitteratur

Kutscher, Martin L., Attwood, Tony & Wolff, Robert R. (2016) *Barn med överlappande diagnoser: Adhd, inlärningssvårigheter, autism, asperger, tourettes, ångest m.fl.* Natur & Kultur.

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

Artiklar

Skönlitteratur

YRKESROLLEN

Kursmål

- Att få insikt och kunskap om yrkesrollens olika aspekter

Delmoment

- Assistentrollen
- Relation assistent och medborgare
- Hantera maktaspekter i yrkesrollen
- Förstå vikten av självkännedom och ett fortgående arbete med sig själv
- Beakta egna behov, egenvård
- Förebygga utbrändhet
- Arbetsmiljö och relationer

Litteratur

Ojala, Yvonne & von Zweigbergk, Inger, (2011) *Personlig assistent: som en blomma i tapeten*.

Studentlitteratur.

ANHÖRIG

Kursmål

- Att få insikt och kunskap om vad det innebär att få ett barn med någon form av funktionsnedsättning. Den egna sorgeprocessen, samt syskonperspektivet lyfts fram.

Delmoment

- Den förbjudna sorgen
- Att få och hantera besked
- Vardagslogistik
- Föräldrarollen
- Syskonperspektiv

Litteratur

Blomgren, Frida, (2010) *Annorlunda syskon*. Ica Bokförlag.

Artiklar

KOMMUNIKATION

Kursmål

- Att få kunskap om olika sätt att kommunicera

Delmoment

- TAKK (Tecken som alternativ kompletterande kommunikation)
- AKK (Alternativ kompletterande kommunikation)
- Syntolkning och ledsagning

INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Kursmål

- Att få grundläggande kunskaper kring intellektuell funktionsnedsättning

Delmoment

- Orsaker till intellektuell funktionsnedsättning
- Verklighetsuppfattningar
- Olika nivåer av funktionsnedsättning
- Downs syndrom

Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

FRISKVÅRD

Kursmål

- Att få kunskap om hälsoförebyggande arbetsätt
- Att få grundläggande kunskap om vanliga folksjukdomar

Delmoment

- Samband mellan hälsa och sömn/motion/kost/stress
- Sjukdomslära t.ex. diabetes och epilepsi

PSYKISK OHÄLSA

Kursmål

- Att få en grundläggande förståelse för spektrumet inom psykisk ohälsa

Delmoment

- Depression
- Stress
- Ångest och fobier
- Sömn och livsstilsfaktorer

Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

SOCIAL DOKUMENTATION

Kursmål

- Att få grundläggande förståelse för relevanta användningsområden