

# UTBILDNINGSPLAN

**HELTID  
ASSISTENTUTBILDNING**

2020-01-20

# Utbildningsplan Assistentutbildning

## OMFATTNING

Kursen ges på helfart.

## EXAMINATION

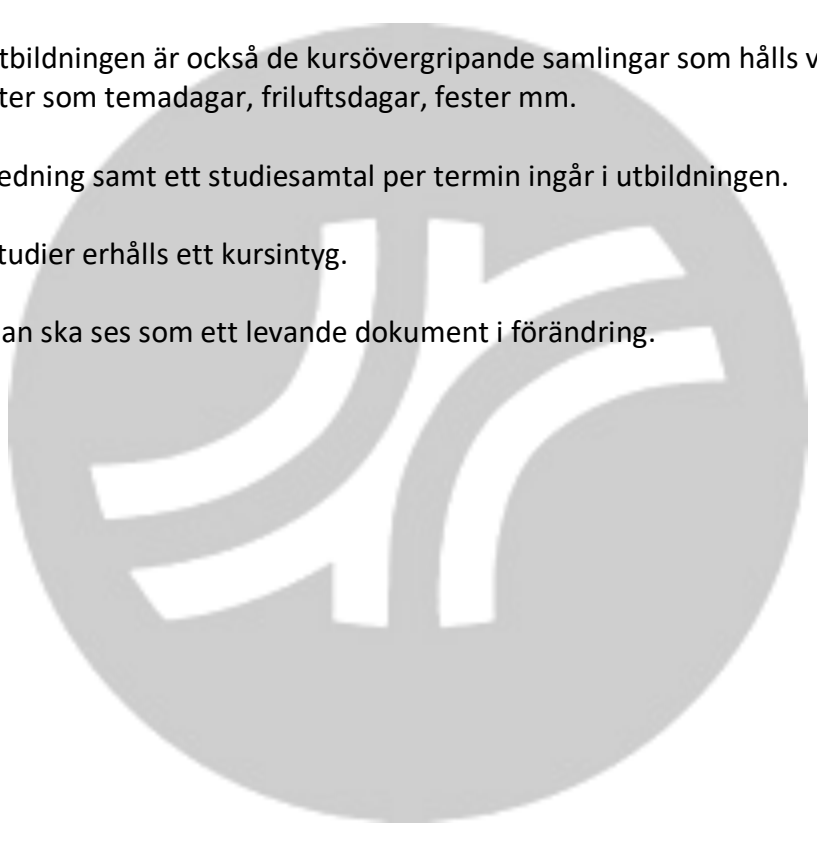
För att bli godkänd på assistentutbildningen gäller obligatorisk närvaro i de olika kurserna samt att ålagda uppgifter är fullgjorda.

En viktig del av utbildningen är också de kursövergripande samlingar som hålls varje vecka samt särskilda aktiviteter som temadagar, friluftsdagar, fester mm.

Individuell handledning samt ett studiesamtal per termin ingår i utbildningen.

Efter avslutade studier erhålls ett kursintyg.

Vår utbildningsplan ska ses som ett levande dokument i förändring.



## **INTRODUKTION**

### **Delmoment**

- Att läsa på folkhögskola
- Lärplattform
- Studeranderätt

## **KLASSRÅD**

### **Kursmål**

- Att bli delaktig i beslutsprocess och förverkliga densamma

### **Delmoment**

- Att träna sig att följa upp tagna beslut i klassen

## **TECKENSPRÅK**

### **Kursmål**

- Att kunna uttrycka sig och förstå teckenspråket inom kända områden

### **Delmoment**

- Grunder i teckenspråk
- Dövas historia
- Kulturförståelse
- Dövrörelsen i ett samhällsperspektiv

### **Litteratur**

Olsson, Yvette. *Teckenspråk steg 1.*

Olsson, Yvette. *Teckenspråk steg 2.*

## **KOMMUNIKATION**

### **Kursmål**

- Att få kunskap om olika sätt att kommunicera

### **Delmoment**

- TAKK (Tecken som alternativ kompletterande kommunikation)
- AKK (Alternativ kompletterande kommunikation) ex. bildstöd, ritprat
- MI (motiverande samtal) som ett förhållningssätt
- Syntolkning och ledsagning

### **Litteratur**

Melin, Annika & Granat, Alexandra (2019) *Lära tecken i grupp 1*. Språkbussen AB

## **YRKESROLLEN**

### **Kursmål**

- Att få insikt och kunskap om yrkesrollens olika aspekter

### **Delmoment**

- Assistentrollen
- Relation assistent och medborgare
- Hantera maktaspekter i yrkesrollen
- Förstå vikten av självkännedom och ett fortgående arbete med sig själv
- Beakta egna behov, egenvård
- Förebygga utbrändhet
- Arbetsmiljö och relationer
- Träning i att utforma ett CV

### **Litteratur**

Ojala, Yvonne & von Zweigbergk, Inger, (2011) *Personlig assistent: som en blomma i tapeten*. Studentlitteratur.

## **ETIK OCH BEMÖTANDE**

### **Kursmål**

- Att få kännedom om moraliska och etiska utgångspunkter

### **Delmoment**

- Etiska och moraliska grundbegrepp
- Etiska modeller
- Etik och människosyn
- Yrkesetik
- Existentiella frågor
- Bemötande
- Livsåskådning

### **Litteratur**

Bergman, Mona, (2013) *Etik och människans livsvillkor*. Gleerups Utbildning AB.

## **RÖRELSENEDSÄTTNING**

### **Kursmål**

- Att förstå begreppet rörelsenedsättning och kunna redogöra för vad det innebär

### **Delmoment**

- CP-skada
- Ryggmärgsbråck
- Muskelsjukdomar
- Reumatiska sjukdomar
- Förvärvade hjärnskador
- Habilitering och rehabilitering

### **Litteratur**

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

Helgesson, Jonas, (2008) *Grabben i kuvösen bredvid – om att vinna mot ett handikapp*, Libris förlag.

Helgesson, Jonas, (2012) *Ett CP-bra liv*, Libris förlag.

Artiklar

## **ANHÖRIG**

### **Kursmål**

- Att få insikt och kunskap om vad det innebär att få ett barn med någon form av funktionsnedsättning. Den egna sorgprocessen, samt syskonperspektivet lyfts fram

### **Delmoment**

- Den förbjudna sorgen
- Att få och hantera besked
- Vardagslogistik
- Föräldrarollen
- Syskonperspektiv

### **Litteratur**

Hallberg, Ulrika & Hallberg, Lillemor R-M, (2017) *Föräldrar till barn med särskilda behov*.

Studentlitteratur.

Artiklar

## **INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande kunskaper kring intellektuell funktionsnedsättning

### **Delmoment**

- Orsaker till intellektuell funktionsnedsättning
- Verklighetsuppfattningar
- Olika nivåer av funktionsnedsättning
- Downs syndrom

### **Litteratur**

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

## **PSYKOLOGI**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande kunskaper i psykologins olika delområden
- Att få ökad självkänedom och större förståelse för andra människors beteenden och upplevelser

### **Delmoment**

- Psykologiska skolor/perspektiv
- Utvecklingspsykologi
- Hjärnan och nervsystemet
- Personlighet
- Minne och inläring

### **Litteratur**

Almroth, Marie & Svärd, Linnéa, (2017) *Med nya ögon*. Natur och Kultur.

## **PSYKISK OHÄLSA**

### **Kursmål**

- Att få en grundläggande förståelse för spektrumet inom psykisk ohälsa

### **Delmoment**

- Depression
- Stress
- Ångest och fobier
- Sömn och livsstilsfaktorer

### **Litteratur**

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

## **SAMHÄLLSORIENTERING**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande förståelse för yrket ur ett samhällsperspektiv

### **Delmoment**

- Lagar och regler (LSS, SoL, sekretesslagen mm.)
- Arbetsgivare och arbetsmarknadens villkor
- Olika anställningsformer
- Aktuella fackliga frågor
- Att få en kortfattad historisk utveckling från fattigstugan till socialtjänstlagen
- Att följa den aktuella sociala debatten inom utbildningsområdet

### **Litteratur**

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

## **KULTURMÖTEN**

### **Kursmål**

- Att få kunskaper och förståelse för kulturmöten i samhället

### **Delmoment**

- Rasism och fördomar
- Migration
- Kulturkrockar
- Människosyn
- Kulturarv

### **Litteratur**

Bergman, Mona. (2013) *Etik och människans livsvillkor*. Gleerups Utbildning AB.  
Artiklar

## **PEDAGOGIK**

### **Kursmål**

- Att få kännedom om olika pedagogiska inriktningar

### **Delmoment**

- Specialpedagogik
- Pedagogik, metodik, didaktik

### **Litteratur**

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

## LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE

### Kursmål

- Att få kännedom om lågaffektivt bemötande som metod för hantering av problemskapande beteende.

### Delmoment

- Definition av problemskapande beteende
- Verktyg för hantering, utvärdering och förändring av svåra situationer

### Litteratur

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

Hejlskov Elvén, Bo. (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*.

Studentlitteratur

Artiklar

## NPF – NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSVARIATIONER

### Kursmål

- Att få ökad kunskap och förståelse för neuropsykiatriska funktionsvariationer.

### Delmoment

- Autismspektrumtillstånd ASD
- Adhd med olika varianter
- Tourette syndrom och OCD

### Litteratur

Hejlskov Elvén, Bo. (2018) *Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder*. Studentlitteratur

Kutscher, Martin L., Attwood, Tony & Wolff, Robert R. (2016) *Barn med överlappande diagnoser: Adhd, inlärningssvårigheter, autism, asperger, tourettes, ångest m.fl.* Natur & Kultur.

Söderman, Lena & Nordlund, Mårten, (2019) *Omsorgsboken – möjligheter och svårigheter vid intellektuell funktionsnedsättning*. Liber förlag.

Artiklar

Skönlitteratur



## **FRISKVÅRD**

### **Kursmål**

- Att förstå vikten av fysisk rörelse för att bibehålla god hälsa

### **Delmoment**

- Egenvård
- Kost och hälsa
- Diabetes
- Friskvård ur ett assistentperspektiv
- Planera och genomföra egna aktiviteter.
- Taktil massage

## **SOCIAL DOKUMENTATION**

### **Kursmål**

- Att få grundläggande förståelse för relevanta användningsområden

## **STUDIEBESÖK**

### **Kursmål**

- Att ge inblick i olika verksamheter för personer i behov av särskilt stöd.

**PROJEKT** i samarbete med Kålgårdsskolan, Jönköping

**PRAKTIK 6 veckor**

